



## **Schweißdrüsenabsaugung (Aspirationshydrektomie)**

Die Schweißdrüsenabsaugung (Aspirationshydrektomie) ist ein operatives Verfahren zur Entfernung der Schweißdrüsen im Bereich der Achseln im Falle einer übermäßigen Schweißproduktion.

In Österreich leiden etwa eine halbe Million Menschen an der Erkrankung, die als idiopathische axilläre Hyperhidrosis bezeichnet wird. Patienten, die diese Erkrankung haben, schwitzen so stark, dass es ihnen selbst und ihrer Umgebung in höchstem Maße unangenehm ist. Dies führt zu einer Stigmatisierung und zu einem hohen Leidensdruck.

Durch die Schweißdrüsenabsaugung, die in ihrer Durchführung der Liposuktion (Fettabsaugung) ähnlich ist, kann den Patienten eine enorme Erleichterung und eine beständige Schweißreduktion von 70-80 % verschaffen.

### **Vor der Operation**

Vor der Operation sollte ein ausführliches Patientengespräch, eine Laborkontrolle und bei älteren Patienten ein EKG erfolgen.

Der Patient sollte für die Dauer von etwa vierzehn Tagen weder Aspirin noch Schlafmittel oder Alkohol zu sich nehmen. Aspirin und auch andere Schmerzmittel verzögern die Blutgerinnung und verstärken dadurch die Blutung.

Raucher sollten vier Wochen vor der Operation beginnen, den Nikotinkonsum so stark wie möglich zu verringern, um die Wundheilung nicht zu gefährden.

### **Das Verfahren**

Die Schweißdrüsenabsaugung stellt eine gute Alternative zu anderen Methoden dar, hierzu gehört die Botoxinjektion zur Ausschaltung der neuralen Versorgung der Drüsen. Wie bereits erwähnt, ähnelt das Verfahren der Liposuktion.

Ziel der Behandlung ist die Entfernung der Schweißdrüsen sowie der Nervengeflechte, die die Drüsen versorgen. Dies erfolgt durch Saugkürretage.

Der Patient befindet sich auf dem OP-Tisch liegend mit nach hinten verschränkten Armen, sodass die Achseln entblößt sind. Diese werden rasiert, desinfiziert und steril abgedeckt. Es erfolgt eine lokale Betäubung des entsprechenden Bereiches.

Die Kanülen zur Schweißdrüsenabsaugung werden durch zwei Stichinzisionen eingeführt. Nun wird oberflächlich, direkt an der Grenze zur Haut, das Gewebe mitsamt den Drüsen und den Nervengeflechten abgesaugt.

Nach Beendigung des Saugvorgangs werden die kleinen Wunden verschlossen und ein Verband angelegt, der Wundsekret aufsaugt und komprimierend auf das Operationsgebiet wirkt, um ein großes Hämatom (Bluterguss) oder eine Schwellung zu vermeiden.

### **Nach der Operation**

Nach der Operation wird der Patient mit Antibiotika behandelt und die Kompression der Achseln für mehrere Tage fortgeführt. Die Arbeitsfähigkeit ist nach kurzer Zeit wieder gegeben, jedoch sollte der Patient auf einen Besuch im Solarium, in der Sauna oder im Schwimmbad verzichten.

### **Ihr Nutzen**



Die Schweißdrüsenabsaugung ist ein sehr effektives Verfahren, um den unangenehmen Folgen des übermäßigen Schwitzens (Hyperhidrose) entgegen zu wirken.